

## สุโขทัย-แม่สอด-แม่ฮ่องสอน-เชียงใหม่

จุดชมวิวอุทยานแห่งชาติแม่เมย

เส้นทางเลาะตะเข็บชายแดนภาคเหนือทางทิศตะวันตก จนมาบรรจบเส้นทางสายคลาสสิกที่เคยเป็นถนนเพียงสายเดียวที่เข้าสู่เมืองสามหมอก-แม่ฮ่องสอน

❖ แม่สอด ห่างจากตัวเมือง 83 กิโลเมตร

อำเภอชายแดนไทย-พม่า เป็นที่ตั้งของสะพานมิตรภาพไทย-พม่า เขตียชเวดากองจำลองที่วัดชุมพลคีรี และตลาดชายแดนริมเมย แหล่งรวมสินค้านานาชาติขนาดใหญ่ของจังหวัดตาก

❖ น้ำพุร้อนแม่กาษา ห่างจากแม่สอด

ราว 15 กิโลเมตร เป็นน้ำพุร้อนที่มีสายน้ำพุพุ่งสูงจากพื้นดินราว 1 เมตร และใกล้ๆ กันเป็นที่ตั้งของถ้ำแม่กาษา ถ้ำหินปูนที่มีหินงอกหินย้อยสวยงาม

❖ ถ้ำแม่อุสุ ห่างจากอำเภอท่าสองยาง 12 กิโลเมตร เป็นถ้ำน้ำลอดขนาดใหญ่ มีหินงอกหินย้อยมากมาย เข้าชมได้เฉพาะฤดูหนาวและฤดูร้อนเท่านั้น

❖ อุทยานแห่งชาติแม่เมย เป็นอุทยานฯ ที่มีจุดชมทะเลหมอกและจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นสวยงามมากที่สุดแห่งหนึ่ง โดยเฉพาะที่มีม่อนกิ่วลม ห่างจากแม่สอดประมาณ 112 กิโลเมตร

❖ บ้านแม่สามแลบ ห่างจากแม่สะเรียง 24 กิโลเมตร เป็นชุมชนกะเหรี่ยงขนาดใหญ่ ริมฝั่งแม่น้ำสาละวินชายแดนไทย-พม่า จุดลงเรือชมลำน้ำสาละวิน

น้ำพุร้อนแม่กาษา

❖ ถ้ำแก้วโกมล ภายในถ้ำมีผลึกแคลไซต์บริสุทธิ์แบบปะการังและเกล็ดน้ำแข็งบริสุทธิ์ขาวราวเกล็ดหิมะ อยู่ห่างไปจากแม่ลำน้อยราว 10 กิโลเมตร

❖ วัดจองสูง มีชื่อเรียกอีกชื่อหนึ่งคือ

สุวรรณภูมิ-สุโขทัย  
ระยะเวลา

✈ ใช้เวลา 1 ชั่วโมง 20 นาที  
🚗 3 วัน 2 คืน

วัดอุทยานมณี อยู่ในตัวอำเภอแม่สะเรียงอายุ 171 ปี มีเจดีย์ทรงมอญเก่าแก่อายุ 100 กว่าปีสวยงามน่าชม

❖ **วัดศรีบุญเรือง** อยู่ใกล้กับวัดจองสูงในอำเภอแม่สะเรียง มีโบสถ์และศาลาการเปรียญเป็นศิลปะแบบไทยใหญ่ผสมพม่าสวยงาม มีลวดลายฉลุอันอ่อนช้อย

GPS	ละติจูด (N)	ลองจิจูด (E)
สุโขทัย	17° 0' 19.6"	99° 49' 33.4"
แม่สอต	16° 42' 47.3"	98° 34' 28.1"
แม่สะเรียง	18° 9' 36"	97° 55' 47"
แม่ลาน้อย	18° 23' 17.3"	98° 56' 12.5"
แม่ฮ่องสอน	19° 18' 15"	97° 58' 8"

## วางแผนเดินทาง

**วันที่ 1** สุโขทัย-แม่สอต-  
ถ้าแม่อุสุ-แม่เมย (ประมาณ  
280 กิโลเมตร)

จากสุโขทัย ขับรถไปแม่สอต  
ผ่านกำแพงเพชร ตาก เทียว  
ตลาดริมเมย วัดชุมพลคีรี แล้ว  
เดินทางต่อไปแม่ระมาด แวะชม  
น้ำพุร้อนและน้ำตกแม่กาษา ถ้า  
แม่อุสุ ขึ้นเขาไปอุทยานฯ แม่เมย

**วันที่ 2** แม่เมย-แม่สาม  
แลบ-แม่สะเรียง (ประมาณ 200  
กิโลเมตร)

ตื่นดูทะเลหมอกที่ม่อนกิ่วลม  
ชมน้ำตกแม่ระเมิง แล้วเดินทาง  
ไปบ้านแม่สามแลบ นั่งเรือหาง  
ยาวเที่ยวชมความงามสองฟาก  
ฝั่งแม่น้ำสาละวินแล้วเข้าที่พัก  
ในอำเภอแม่สะเรียง

**วันที่ 3** แม่สะเรียง-ออบหลวง-  
เชียงใหม่ (ประมาณ 160 กิโลเมตร)  
เข้าเที่ยวชมวัดจองสูง วัดศรี  
บุญเรือง ในเมืองแม่สะเรียง ก่อน  
เดินทางกลับเข้าเชียงใหม่ ระหว่าง  
ทางแวะเที่ยวอุทยานแห่งชาติ  
ออบหลวง ชมภาพเขียนสีก่อน  
ประวัติศาสตร์ แล้วจึงเข้าเชียงใหม่

หมายเหตุ : หากมาช่วงเดือน  
พฤศจิกายนถึงเดือนธันวาคม  
แนะนำให้ไปชมทุ่งดอกบัวตอง ที่  
ดอยแม่ฮูด อำเภอขุนยวม แล้ว  
ค่อยเดินทางกลับก็ได้

## ❖ การเดินทาง

จากสุโขทัยใช้เส้นทาง 12 จน  
ถึงจังหวัดตาก เปลี่ยนมาใช้เส้น  
ทาง 105 ผ่านอำเภอแม่สอต  
แม่ระมาด ท่าสองยาง สบเมย  
แม่สะเรียง แล้วเลี้ยวขวาเข้าเส้น  
ทาง 108 เส้นทางตัดผ่านไหล่เขา  
มีความคดโค้ง ผ่านอุทยานฯ ออบ  
หลวง เข้าเชียงใหม่

### ❖ นอนสบาย

ที่แม่สะเรียงมีที่พักให้เลือก  
หลายระดับราคา

อุทยานฯ แม่เมย โทร. 0-5557-  
6452 หรือติดต่อที่สำนักอุทยาน  
แห่งชาติ กรมอุทยานแห่งชาติ  
สัตว์ป่า และพันธุ์พืช โทร. 0-2562-  
0760 [www.dnp.go.th](http://www.dnp.go.th)

### ❖ รับประทานอาหาร

ชิมอาหารพื้นเมืองทั้งไทย พม่า  
จีนยูนนาน เช่น แกงฮังเล ถั่วเน่า  
ชาฮุมหม่านไถว ชาอูหลง

### ❖ ที่พัก

งานฝีมือชาวเขา ผ้าทอ ไม้  
แกะสลัก อัญมณี ชาอูหลง

### ❖ ข้อมูลเพิ่มเติม

ททท.สำนักงานตาก โทร.  
0-5551-4341-3

ททท. สำนักงานแม่ฮ่องสอน  
โทร. 0-5361-2982-3

ศูนย์บริการข้อมูลท่องเที่ยว  
โทร. 1672 หรือ  
[www.tourismthailand.org](http://www.tourismthailand.org)