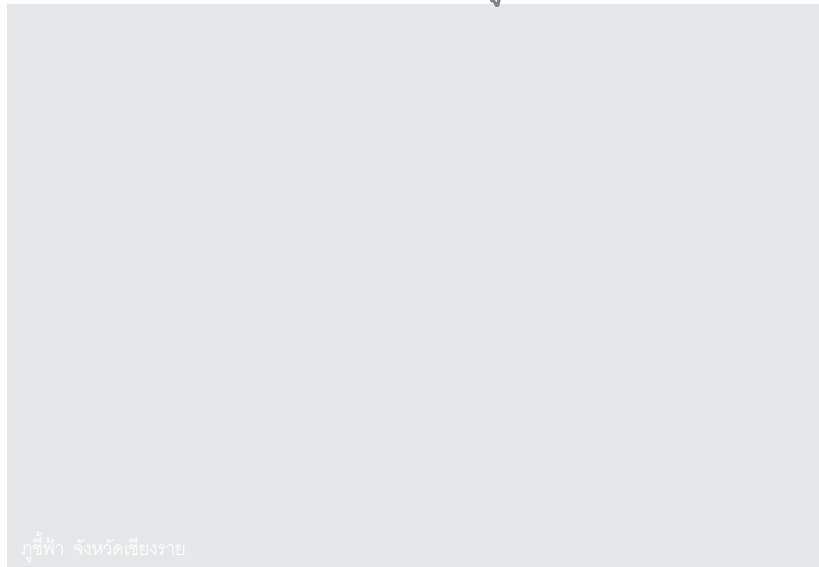


## เชียงใหม่-แม่สาย-เชียงราย-ภูชี้ฟ้า-พะเยา



ภูชี้ฟ้า จังหวัดเชียงราย

เส้นทางละเมียดเลียบริมโขง เริ่มจากเหนือสุดแดนสยามผ่านอารยธรรมเก่าแก่เมืองเชียงแสน จนสุดปลายทาง ณ เทือกคอดอยสูงเสียดฟ้า

❖ **วัดร่องขุน** ชมพระอุโบสถประดับกระจกอันวิจิตรตระการตา และภาพจิตรกรรมฝาผนังภาพพระพุทธรองค์หลังพระประธาน ซึ่งออกแบบโดยอาจารย์เฉลิมชัย โฆษิตพิพัฒน์

❖ **แม่สาย** จุดเหนือสุดแดนสยาม ย่านการค้าชายแดนไทย-พม่า

❖ **สามเหลี่ยมทองคำ** รอยต่อระหว่างไทย พม่า และลาว เป็นจุดที่ลำนํ้ารวมมาบรรจบกับแม่น้ำโขง จนมีชื่อเรียกขานอีกว่า "สบรวก" หากมีเวลาแนะนำนั่งเรือเที่ยวชมสองฝั่งแม่น้ำโขง

❖ **หอผืนอุทยานสามเหลี่ยมทองคำ** เป็นศูนย์นิทรรศการแสดงประวัติความเป็นมา

คุณและโทษของฝิ่นในทุกแง่มุม เปิดทุกวัน ยกเว้นวันจันทร์ เวลา 08.30-16.00 น.

❖ **เมืองโบราณเชียงแสน** เที่ยวชมโบราณสถานต่างๆภายในเขตเมืองเก่า เช่น วัดพระเจ้าล้านทอง วัดเจดีย์หลวง วัดป่าสัก พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติเชียงแสน

❖ **วัดพระธาตุผาเงา** นมัสการหลวงพ่อดาเงา ไหว้องค์พระธาตุผาเงาที่สร้างขึ้นบน



ดอกทิวลิปที่ดอยผาม่ม่น

ก้อนหินขนาดใหญ่ และพระธาตุพุทธนิมิตเจดีย์ ชมทิวทัศน์สองฝั่งโขงจากยอดคอดอย

❖ **เชียงของ** อำเภอเล็กๆริมฝั่งโขง ตัวเมืองน่ารัก เงียบสงบ เที่ยววัดพระแก้ว ตลาดเช้า ฯลฯ เป็นจุดเดินทางต่อไปยังเมืองหลวงพระบางทางเรือ และสามารถข้ามฝั่งโขงไปเที่ยวเมืองห้วยทรายในฝั่งลาว

❖ **ภูชี้ฟ้า** ตั้งอยู่ในเขตวนอุทยานแห่งชาติภูชี้ฟ้า เป็นยอดเขาแหลมชี้ขึ้นไปบนท้องฟ้า เป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นและทะเลหมอกที่สวยงามแห่งหนึ่งของประเทศ

❖ **ดอยผาตั้ง** เป็นจุดชมทิวทัศน์ทะเลหมอกที่สวยงามอีกแห่ง โดยเฉพาะช่วงเดือนธันวาคม-มกราคมจะมีดอกซากุระบาน

❖ **ดอยผาม่ม่น** ชมทิวลิปหลากสี แปลงไม้ดอกเมืองหนาว เช่น ดอกลิลลี่ ดอกหน้าวัว ที่ศูนย์ส่งเสริมเกษตรที่สูงดอยผาม่ม่น



วัดร่องขุน

❖ **เชียงคำ** อำเภอที่ยังคงเอกลักษณ์วัฒนธรรมไทยลื้อไว้อย่างงดงาม เที่ยวชมศูนย์วัฒนธรรมไทยลื้อที่วัดหยวน และชมจิตรกรรมฝาผนังเรื่องราววิถีชีวิตชาวไทลื้อที่วัดแสนเมืองมา

❖ **วัดพระเจ้านั่งดิน** นมัสการพระประธานที่ไม่มีฐานชุกชี หนึ่งในแหล่งท่องเที่ยว Unseen Thailand

ตอนเมือง/สุวรรณภูมิ-เชียงราย ➡ ใช้เวลา 1 ชั่วโมง 20 นาที  
ระยะเวลา 🚗 2 วัน 1 คืน

❖ **วัดศรีโคมคำ** นมัสการพระเจ้าตนหลวง พระพุทธรูปศิลปะเชียงแสนที่ใหญ่ที่สุดในล้านนา ชมพระอุโบสถกลางน้ำริมกว๊านพะเยา และจิตรกรรมฝาผนัง เขียนโดยอาจารย์อังคาร กัลยาณพงศ์

❖ **กว๊านพะเยา** บึงน้ำจืดขนาดใหญ่ ไปนั่งพักผ่อนคลาย ยามพระอาทิตย์ตกที่ริมกว๊าน แล้วไปสักการะอนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง บริเวณสวนสาธารณะกว๊านพะเยาเพื่อเป็นสิริมงคล

GPS	ละติจูด (N)	ลองจิจูด (E)
เชียงราย	19° 54' 54.4"	99° 49' 36.3"
แม่สาย	20° 25' 49"	99° 52' 57"
เชียงของ	20° 15' 51"	102° 24' 19.5"
ภูชี้ฟ้า	19° 50' 50"	100° 26' 26"

## วางแผนเดินทาง

**วันที่ 1** เชียงราย-แม่สาย-ภูชี้ฟ้า (ประมาณ 235 กิโลเมตร)  
ออกจากเชียงราย แวะเที่ยววัดร่องขุนแล้วไปแม่สาย สามเหลี่ยมทองคำ หอผืนเมืองโบราณเชียงแสน จากนั้นแวะนมัสการหลวงพ่อดำเงา ไปนอนบนภูชี้ฟ้า

**วันที่ 2** ภูชี้ฟ้า-พะเยา-เชียงราย (ประมาณ 125 กิโลเมตร)

ตื่นเช้าไปดูทะเลหมอก ขับรถต่อไปดอยผาตั้ง ดอยผาหม่น แล้วย้อนกลับลงมาเที่ยวเชียงค้ำพะเยา กลับเข้าเชียงราย

## ❖ การเดินทาง

จากเชียงรายไปวัดร่องขุนใช้ทางหลวงหมายเลข 1 (เชียงราย-พะเยา) จากนั้นย้อนกลับทางเดิม ผ่านตัวเมืองเชียงรายไปจนถึงแม่สาย แล้วใช้เส้นทาง 1290 ไปเชียงแสน ต่อด้วยเส้นทาง 1129 ไปเชียงของ จากเชียงของไปภูชี้ฟ้าใช้เส้นทาง 1020 ไปทางอำเภอเทิง ประมาณ 12 กิโลเมตร เจอสถาบันแยกซ้ายซ้ายใช้เส้นทาง 1155 ผ่านอำเภอเวียงแก่นไปประมาณ 53 กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายก่อนถึงบ้านปางค่า ใช้เส้นทาง 1093 ถึงภูชี้ฟ้า ถนนนี้ขับรถต่อไปจะผ่านดอยผาหม่นสุดทางที่ผาตั้ง

จากกลับขับรถยนต์ย้อนลงมาจากภูชี้ฟ้าแล้วใช้เส้นทาง 1155 ต่อด้วยเส้นทาง 1021 ผ่านอำเภอเชียงค้ำ อำเภอจุน จนถึงตัวเมืองพะเยา จากพะเยาใช้ทางหลวงหมายเลข 1 ไปจนถึงตัวเมืองเชียงราย

## ❖ นอนสบาย

บนภูชี้ฟ้ามีที่พักหลายแห่ง ศูนย์ส่งเสริมเกษตรที่สูงดอยผาหม่น โทร.0-5391-8555

## ❖ รับประทานอาหาร

ปลาแม่น้ำโขง มีร้านอาหารริมฝั่งโขงหลายร้านตลอดเส้นทาง บนภูชี้ฟ้าเช้าตรู่แนะนำบะหมี่หรือโจ๊กสำเร็จรูปร้อนๆ สักถ้วย อร่อยลิ้มไม่ลงจริงๆ ชิมเมนูปลาสดๆ จากกว๊านพะเยา ริมกว๊านพะเยามีร้านอาหารมากมายให้เลือก

## ❖ ซื้อปัจจัย

สินค้าจากจีนในตลาดท่าขี้เหล็ก สบู่ ตุ๊กตา ยาม และผ้าทอผืนลายน้ำไหล จากชุมชนไทลื้อ ข้าวแต่น และผลิตภัณฑ์จากปลา อาทิ ปลาส้ม ปลาแดดเดียว ของฝากกว๊านพะเยา

## ❖ ข้อมูลเพิ่มเติม

ททท. สำนักงานเชียงราย (เชียงราย พะเยา) โทร.0-5371-7433, 0-5374-4674-5

ศูนย์บริการข้อมูลท่องเที่ยว โทร.1672 หรือ

[www.tourismthailand.org](http://www.tourismthailand.org)